



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Características clínico-epidemiológicas de los  
pacientes con psoriasis y su relación con la insulino  
resistencia en el Hospital Nacional Guillermo  
Almenara Irigoyen”**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Dermatología

**AUTOR**

Adeliza Mariely MANRIQUE VERA

**ASESOR**

Dra. Zoila Luz GARCÍA POW SUNG

Lima, Perú

2013

## 1. RESUMEN

**Introducción:** La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica recidivante caracterizada por una hiperproliferación epidérmica. Se encuentra poca información disponible de las características clínico-epidemiológicas de esta enfermedad en la población peruana; por lo que resulta imperativo identificar determinados factores relacionados con el curso clínico y el pronóstico de esta enfermedad en nuestro medio, entre ellos la presencia de insulino resistencia y poder así comparar su comportamiento frente a otros grupos poblacionales.

**Objetivos:** Determinar las características clínico-epidemiológicas de los pacientes con psoriasis y su frecuencia de asociación con insulino resistencia en el servicio de dermatología del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen.

**Metodología:** Estudio descriptivo de corte transversal, en el que se evaluaron 147 pacientes con diagnóstico clínico y/o patológico de psoriasis que fueron atendidos durante los meses de diciembre del 2011 a mayo del 2012, a quienes se les entrevistó y evaluó para obtener datos clínicos referentes a su enfermedad y se les realizó mediciones de PASI, DLQI y glicemia e insulina séricas en ayunas con lo cual se obtuvo el Índice HOMA de cada uno. Las variables fueron finalmente analizadas en el programa estadístico SPSS versión 12.0 para Windows.

**Resultados:** De los 147 evaluados el 70% fueron varones, con una edad promedio de 56.9 años, el 90% provenía de Lima capital, el 72% eran casados y el 58% presentaban fototipo IV, la edad de inicio de enfermedad promedio fue de 41.4 años, la forma vulgar o en placas fue la más frecuente con 89% de presentación seguida de la forma gutata (8%), la comorbilidad más frecuente fue la dislipidemia, un 20.4% presentaron artritis psoriática, según los criterios aplicados el 71% presentó psoriasis severa. El 97% utilizaron algún tipo de terapia tópica y el tratamiento sistémico más usado fue la acitretina. El 78% presentaba alguna forma de sobrepeso u obesidad. El 46% de pacientes psoróticos presentó insulino resistencia, se encontró un incremento del riesgo de presentar insulino resistencia en psorióticos severos, obteniéndose un OR de 4.4 (IC 95%: 1.3 -14.9 p=0.02).

**Conclusiones:** Las características clínicas y epidemiológicas halladas en los pacientes con psoriasis son comparables a las reportadas en otros estudios latinoamericanos. Los

pacientes con psoriasis severa tienen mayor probabilidad de presentar insulino resistencia.

**Palabras Clave:** psoriasis, características clínicas, insulino resistencia, índice HOMA